

各位：

体育运动，是锻炼身体；缓解学习与工作中的压力的良好方式，同时通过体育活动，又能加强在理研工作的中国人之间的联系和交流，享受运动之美，运动之乐。因此我们联谊会号召在理研工作的华人积极参加各项体育活动。

目前在理研可以从事多项体育活动，如篮球，乒乓球，羽毛球，网球等。具体介绍如下：

1, 理研 FRIENDS 篮球俱乐部

时间：每周五晚上 18: 00----21: 30

地点：和光公民馆或和光第二中学体育馆

联系人：戎井悦子 (Ebisui, Etsuko) (ebisui@brain.riken.jp 日文英文均可)

注意事项：请**不要直接穿室外鞋**进入和光公民馆**或者**和光第二中学的篮球场地，**一定要另备干净的室内专用鞋**。

2, 乒乓球俱乐部

时间：每周二、五晚上 20: 40----23: 00

地点：理研乒乓球室

联系人：蒋斌 (bjiang88@live.jp)

3, 网球

开放时间：每天

地点：理研网球场

详情请参考

<http://common.riken.jp/office/shomu/sintantosya/taiiku-shisetsu/tennisE.htm>

4, 羽毛球

时间：不定

地点：实用化施設棟（第二食堂和网球场中间）

联系人：王伟 (wwang@riken.jp)

注意事项：打球前去理研西门门卫那里借实用化施設棟的钥匙，打完后将钥匙归还即可。

5, 游泳

时间：每年夏季 7 月至 10 月

地点：理研露天游泳池（第二食堂西侧）。

详情请参考 RIKEN 游泳俱乐部网站 <http://optsun.riken.go.jp/kato/swimhome/>

6, 足球

时间：不定，喜欢踢球的朋友可自行组织去踢。

地点：理研足球场或和光树林公园。

此外，位于理研西南处步行 5 分钟路程的地方有个树林公园，园内树木成荫，空气清新，拥有 800m,1000m 跑道各一条，是散步和晨练的好地方。

大家如有疑问，请直接与俱乐部负责人或本人(wwang@riken.jp)联系。谢谢！

理研中国学者联谊会

副会长：蒋斌

文体部长：王伟

2010-8-2